

# L'INFO-SOLUTION AU SERVICE DE LA LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ, DE L'AIDE À L'INSERTION ET DE LA PRÉVENTION DE LA PRÉCARITÉ

**debout** de l'info pour agir AU QUOTIDIEN  
numéro 1

**Entreprendre C'EST POSSIBLE!**  
Fatima a monté sa propre entreprise pour vendre ses bijoux.

**BUDGET** p.21  
→ Sortir du surendettement

**EMPLOI** p.24  
→ Se faire accompagner

**FORMATION** p.32  
→ A l'école de la 2<sup>e</sup> chance

EMPHOTEL GRAYUT

**debout** de l'info pour agir AU QUOTIDIEN  
numéro 2 • www.debout.fr

**Un parrain = UN EMPLOI**  
Armine exerce le métier de ses rêves grâce au soutien de Xavier

**BUDGET** p.14  
→ Retraite des femmes

**QUOTIDIEN** p.32  
→ Repas de fête avec les Banques Alimentaires

**CULTURE** p.45  
→ La musique contre l'échec scolaire

EMPHOTEL GRAYUT

**debout** de l'info pour agir AU QUOTIDIEN  
numéro 3 • www.debout.fr

**art et solidarité APRÈS L'ÉCOLE**  
Mam Artre accompagne les enfants du quartier dans leurs devoirs et autour d'activités artistiques.

**BUDGET** p.14  
→ Retraite des femmes

**QUOTIDIEN** p.32  
→ Repas de fête avec les Banques Alimentaires

**CULTURE** p.45  
→ La musique contre l'échec scolaire

EMPHOTEL GRAYUT

**debout** de l'info pour agir AU QUOTIDIEN  
numéro 4 • juin/juillet 2015

**DOSSIER SPÉCIAL ÉTÉ**  
**PETIT BUDGET Grandes vacances!**  
Idées et bons plans pour faire de votre été un vrai moment de détente.

**BUDGET** p.12  
→ Pêcher un toit grâce à la loi

**TRAVAIL** p.20  
→ Formation, le droit de progresser

**QUOTIDIEN** p.42  
→ La confiance en soi, une clé pour avancer

Magazine trimestriel • ISSN : 2271-5916

**debout** de l'info pour agir AU QUOTIDIEN  
n° 5 • SEPT-OCT-NOV 2015

**DOSSIER ENVIRONNEMENT**  
**AGISSONS POUR LA PLANÈTE**  
Si l'on ne fait rien, le réchauffement climatique de la Terre aura des conséquences dramatiques. Comment le décrypter et domer les moyens d'agir?

**BUDGET** p.12  
→ Chauffage : tout sur les aides

**TRAVAIL** p.22  
→ Apprentissage, un tremplin vers l'emploi

**LOISIRS** p.56  
→ Bons plans pour les fêtes de fin d'année

Magazine trimestriel • ISSN : 2271-5916

**debout** de l'info pour agir AU QUOTIDIEN  
N°6 • décembre 2016 • debout.fr

**DOSSIER SPÉCIAL INSERTION**  
**Rebondir pour s'épanouir**  
Comment rebondir après un licenciement?

**debout** de l'info pour agir AU QUOTIDIEN  
N°7 • mars-avril-mai 2016 • debout.fr

**DOSSIER SPÉCIAL MOBILITÉ**  
**Bouger pour s'en sortir!**  
Comment utiliser le vélo pour améliorer sa situation?

**debout** LES SOLUTIONS pour vivre mieux  
N°8 AOÛT-SEPT 2016

**Se loger, un droit pour tous!**  
Comment trouver un logement abordable?

**BUDGET** p.12  
→ Quand l'écologie rime

**debout** LES SOLUTIONS pour vivre mieux  
N°9 OCT-NOV-DEC 2016

**ART, CULTURE ET PATRIMOINE**  
**Découvrir, aimer, pratiquer...**  
Comment profiter de la culture sans se ruiner?

**BUDGET** p.20

**debout** LES SOLUTIONS pour vivre mieux  
N°10 • décembre 2016 janvier-février 2017

**Mieux vivre POURQUOI PAS VOUS ?**  
Comment améliorer sa qualité de vie au quotidien?

**FORMATION** p.23  
→ Le droit de progresser

**QUOTIDIEN** p.34  
→ Conduire, le permis de sortir

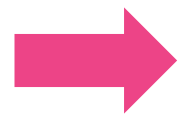
**LOISIRS** p.46  
→ Partager le jardin... et plus si affinités

## Projet initié en 2013 par Violaine du Châtellier :

- 20 ans d'expérience professionnelle dans la presse et la communication
- Un fort engagement personnel auprès des plus démunis
- Une conviction

" Pour garder la tête hors de l'eau, joindre les 2 bouts en fin de mois et conserver un minimum de dignité humaine, de quoi ont besoin les millions de personnes touchées par la précarité ? De connaître leurs droits et les aides auxquelles elles peuvent prétendre, de savoir qu'il existe de multiples initiatives et des tas de personnes engagées pour les soutenir, de rester en lien avec les autres pour combattre la dépression et la solitude, d'être considérées comme des citoyens à part entière, et d'échapper à l'exclusion pure et simple... **C'est l'objet de debout.** "

- Un choix : mettre ses compétences au service de l'insertion et de la cohésion sociale



**Création de l'association Debout : mai 2013**

**Parution du 1<sup>er</sup> numéro de **debout** : septembre 2014**

- 8,8 millions de personnes sous le seuil de la pauvreté
- 8 millions de personnes en situation de précarité énergétique
- 6,5 millions de chômeurs dont 30 % ont moins de 25 ans
- 4 millions de personnes ont recours à l'aide alimentaire
- 4 millions de mal logés
- 3,2 millions de salariés précaires (« travailleurs pauvres »)
- 75 % des français ont peur d'être confrontés à la précarité

 **La précarité touche des millions de français**

*Sources : INSEE, ONPES, CSA, Observatoire des Inégalités, Fondation Abbé Pierre*

*" Il suffit parfois d'un aléa de la vie pour basculer "*



travail  
logement  
alimentation  
santé  
loisirs/culture  
énergie  
lien social  
mobilité

chômage

divorce

perte du logement


maladie /  
dépression

accident

proche en  
difficulté

**Précarité**

~~travail~~  
~~logement~~  
~~alimentation~~  
~~santé~~  
~~loisirs/culture~~  
~~énergie~~  
~~lien social~~  
~~mobilité~~



Associations + action sociale + engagement citoyen = **solutions multiples**  
**MAIS** peu connues ou mal comprises

En faisant connaître et comprendre ces solutions,  
debout favorise l'insertion et participe à la prévention de la précarité



travail  
logement  
alimentation  
santé  
loisirs/culture  
énergie  
lien social  
mobilité

chômage

divorce

perte du  
logement

Solutions

maladie /  
dépression

accident

proche en  
difficulté

~~travail~~  
~~logement~~  
~~alimentation~~  
~~santé~~  
~~loisirs/culture~~  
~~énergie~~  
~~lien social~~  
~~mobilité~~



### La mission de **debout**

Mettre à disposition des **solutions** qui permettent de **faire face** aux difficultés du quotidien, et de reprendre la **confiance** et l'**autonomie** nécessaires pour retrouver sa place et **rebondir**

### Comment ?

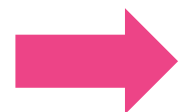
**debout décrypte l'information et la transforme en solution...**

→ facile à comprendre et à visualiser

→ sur tous les sujets du quotidien

→ facile à "actionner"

→ à proximité



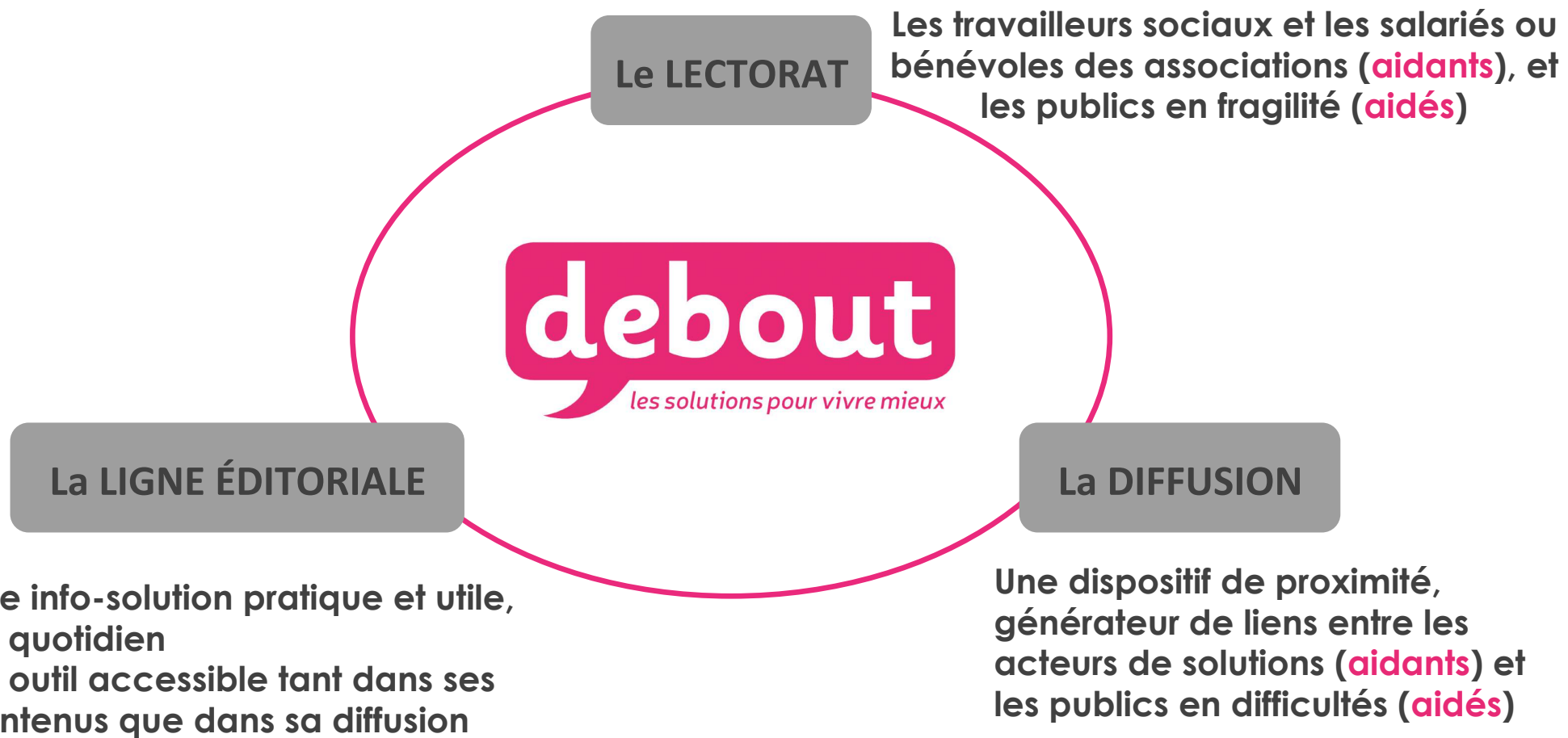
**L'info-solution pour se (re)mettre debout**

- 10 numéros parus depuis 2014
- 130 000 exemplaires distribués chaque trimestre sur le terrain
- 500 000 lecteurs en moyenne par numéro
- 95 % des lecteurs estiment que les articles sont clairs et lisibles
- 75 % des lecteurs affirment mieux comprendre leurs droits et trouver des bons plans et des conseils pertinents
- 95 % des distributeurs pensent qu'il n'existe pas de support équivalent
- Une notoriété acquise auprès des 3 cibles : aidants, aidés et partenaires mécènes de l'association Debout

**DEBOUT = UNE RESSOURCE CONTRE LA PRÉCARITÉ,  
UTILE DANS LA MISSION D'ACCOMPAGNEMENT DES ACTEURS DE TERRAIN**

- L'information y est **compréhensible** par tous
- **debout** ne stigmatise pas : **ce n'est pas le « journal des pauvres »**
- Il traite de tous les sujets pratiques du quotidien **sous l'angle des solutions**
- Il valorise les initiatives ESS **locales**, et participe à leur **essaimage**
- C'est un **bel objet** utilisé et distribué directement sur le terrain par **+ de 3 000 acteurs du social et de la solidarité**
- Il participe à la **formation** de **millions d'aidants** (travailleurs sociaux, salariés et bénévoles du tissu associatif local)
- Il est **gratuit** pour le lecteur, l'**aidé**, bénéficiaire et usager des distributeurs
- Son disposition unique de diffusion favorise la **relation de proximité** et la **création de lien social**
- Il est distribué **dans toute la France**







**SUPPORT D'ENGAGEMENT ET D'ACTION SOCIALE**

Association d'aide, centre social, mission locale, épicerie sociale, régie de quartier, CCAS, comité d'entreprise, bailleur social, établissement public administratif ou entreprise du secteur privé, **vous êtes engagé dans une mission d'aide auprès de publics fragiles ?**

**debout est un outil :**

- **d'accompagnement de vos publics** pour les informer sur leurs droits, sur les solutions à leur disposition et tout ce qui peut être actionné pour améliorer leur quotidien et leur redonner confiance et autonomie.
- **d'information pour vos salariés et bénévoles** : pour connaître tous les dispositifs d'aides et toutes les initiatives permettant d'aider les publics qu'ils accompagnent.
- **de lien entre aidants et aidés** : donné de la main à la main, feuilleté ensemble ou décortiqué au cours d'ateliers, **debout** est un support de dialogue, créateur de lien.

Ils utilisent **debout** dans leur mission



Philanthrope, mécène, fondation ou entreprise, **vous êtes engagé dans la lutte contre la pauvreté, la création de lien social, le soutien à l'insertion ou la prévention de la précarité ?**

**Soutenir la mission de debout, c'est :**

- vous associer au réseau des acteurs privés, publics et associatifs qui contribuent à la construction d'une **information accessible**, et à la qualité de **l'accompagnement des publics précaires**.
- vous positionner, dans votre champ de compétences, comme un **acteur incontournable de ces enjeux**.
- **capitaliser sur la caution de debout** auprès de son réseau et de ses lecteurs pour soutenir vos objectifs d'information et de sensibilisation de cette cible.
- **bénéficier de l'expertise de l'association Debout** pour vos propres actions de marketing social et d'information/communication.

**Différentes formules de partenariat**, éligibles au régime fiscal du mécénat, peuvent vous être proposées. Parlons-en !



### Valeur faciale d'un numéro de **debout** : 3 €

#### ➔ **abonnement individuel annuel (4 numéros)**

	Montant total payé =	Votre abonnement annuel personnel +	Magazines distribués sur le terrain grâce à vous	➔ Votre dépense réelle après réduction fiscale*
Abonnement standard ➔	10 €	10 €	0	10 €
Abonnements solidaires pour aider ceux qui ont besoin de se (re)mettre debout	20 €	10 €	5 ex	20 €
	30 €	10 €	10 ex	30 €
	40 €	10 €	15 ex	13,60 €
	50 €	10 €	20 ex	17 €
	100 €	10 €	45 ex	34 €
	200 €	10 €	80 ex	68 €
	500 €	10 €	245 ex	170 €

*\*Pour bénéficier d'une réduction d'impôt sur le revenu, l'abonnement solidaire doit être ≥ à 40 €*

#### ➔ **commande en nombre pour distribution (>10 ex.)**

- Structures non lucratives de terrain et CCAS (mairies) : **0,5 €** par exemplaire, soit 2 € par an et par lecteur
- Fondations, entreprises et Etablissements Publics Administratifs : **1,5 €** par exemplaire



**Toute l'information pour comprendre ses droits.  
Toutes les solutions pour améliorer son quotidien.**

## **CONTACTEZ-NOUS**

**VIOLAINE DU CHÂTELLIER 06 88 48 75 25**

**VIOLAINE.DUCHATELLIER@DEBOUT.FR**

**TANGUY ROBET 06 08 60 99 33**

**TANGUY.ROBET@DEBOUT.FR**